

第 27 課 日本料理

<p>スライド 2</p> <p>みなさんは日本料理と聞くと、どんなものをイメージしますか。食べたことはありますか。どんな料理を食べましたか。</p> <p>今日はいろいろな日本料理を見てみましょう。</p> 	<p>目的：このユニットではいろいろな日本料理を紹介します。とくに普段、日本人が普通に食べているものを取り上げて紹介することを心がけました。それにより、日本人の食べ物の好みや習慣を、少しでも知ってもらうことを目的としています。「やってみよう」では、日本で一般的な定食を、タイの料理を使って作ることにチャレンジします。</p>
<p>スライド 3-6</p> <p>日本に来た外国の人1200人以上に「最もおいしかった日本の料理」を聞いた調査によると、一番多かったのはやはり「すし」でした。つづいて、「ステーキ・焼肉」、「すき焼き」、「うなぎ・うな重」、そして「天ぷら」などが人気でした。</p> <p><small>「食」に関する調査：農林中央金庫</small></p>	<p>外国人が好きな日本料理</p> <p>世界5か国の外国人を対象に行った日本の食に関する調査¹によれば、外国人が最もおいしかったと回答した日本料理は「すし」でした。つづいて「ステーキ・焼肉」、「すき焼き」、「うなぎ・うな重」、「天ぷら」でした。「すし」や「天ぷら」などは、皆さんもタイの日本料理レストランで見たことがあるかもしれません。</p> <p>しかし、日本人がいつもこれらの料理を食べているというわけではありません。例えば、すしやすき焼きなどは、日本人にとっても特別に感じる料理です。お祝いの日や、親戚。家族が集まるようなときに食べる料理というイメージがあるようです。²</p> <p>また日本料理とされる料理の中には、外国由来の料理を日本風にアレンジしたものもあります。ラーメンや餃子、カレーはその中でも代表的で、外国人にも人気がある³ようです。</p>
<p>スライド 7-8</p> <p>また、日本人が好きな日本料理について聞いた調査もあります。寿司やてんぷらの他に、家庭料理が好きと答えた人も多いようです。</p>  <p><small>マルハニチロ、「和食・日本料理に関する調査」</small></p>	<p>日本人が好きな日本料理</p> <p>では、日本人が好きな日本料理は何でしょうか。日本人を対象に行った調査⁴によると、寿司やてんぷらの他に、みそしるなどの家庭料理が好きと答えた人も多いようです。</p> <p>5位にある炊き込みご飯・混ぜご飯は、いろいろな食材と一緒に炊いたご飯です。7位の肉じゃがは、お肉とジャガイモの煮物料理です。</p>
<p>スライド 9-10</p> <p>それでは反対に外国人の人が「これはちょっと食べられません」と言っている日本料理はどんなものがあるでしょう。</p> <p>よく言われるのが、「納豆」です。理由は「匂いがきつくてダメ」「ねばねばしていてダメ」というのが多いようです。</p>	<p>外国人が苦手な日本料理</p> <p>反対に外国人が苦手な日本料理としては、「納豆」がよくあげられます。納豆は大豆を納豆菌によって発酵させた食べ物です。ネバネバして少しにおいのきつい食べ物ですが、このにおいが苦手な外国人が多かったそうです。日本でも東日本に比べて、西日本では食べない人も多いようです。一般的にはしょうゆとからしを混ぜて、ご飯にかけて食べます。</p>
<p>スライド 13</p>	<p>Q1. 麺類クイズ</p>

1 [「食」に関する調査：農林中央金庫](#)



2 [良いことがあった日のごちそう | 生活者調査 | 未来シナリオ会議 | キリンホールディングス](#)

3 [Japanese Food: Top 100 Dishes - TasteAtlas](#)

4 [マルハニチロ、「和食・日本料理に関する調査」](#)

<p>Q1 日本人は麺類が好きです。次の麺類のうち、刺身に使う「わさび」を入れて食べるのはどれでしょうか。</p> <div> <div>① うどん</div> <div>② ラーメン</div> <div>③ ざるそば</div> <div>④ そうめん</div> </div>	<p>Q1.「日本人は麺類が好きです。次の麺類のうち、刺身に使うわさびを入れて食べるのはどれでしょうか。」(答え「③」)</p> <p>日本人は麺類が好きです。うどん、ラーメン、そば、そうめんは日本の代表的な麺類です。刺身に使うわさびを入れて食べるのは、ざるそばです。「エリンが挑戦、にほんごできます」第8課 やってみよう「ざるそばを食べる」で、ざるそばの食べ方が詳しく紹介されています。うどんには七味唐辛子、ラーメンにはこしょう、そうめんにはネギやおろししょうがを入れて食べる人が多いようです。</p>
<p>スライド 14</p> <p>いろいろな麺</p> <div> <div>うどん 太くて白い</div> <div>そば 灰色</div> <div>ラーメン 黄色</div> <div>そうめん 細くて白い</div> </div>	<p>麺について</p> <p>うどん、ラーメン、そば、そうめんは、麺の種類が違います。そばの原料はそば粉で、うどん、ラーメン、そうめんは小麦粉から作ります。うどんとそうめんは白い色をしていて、太いものがうどん、細いものがそうめんです。ラーメンは色は黄色で、太さはうどんよりやや細いものが多いです。そばは色は灰色で、ラーメンぐらいの太さです。</p>
<p>スライド 15-19</p> <p>うどん</p> <div> <div>きつねうどん</div> <div>てんぷらうどん</div> <div>月見うどん</div> <div>カレーうどん</div> </div>	<p>いろいろな麺料理</p> <ul style="list-style-type: none"> ・うどん：てんぷらをのせた「てんぷらうどん」、カレーをスープに入れた「カレーうどん」は名前からイメージできるかもしれませんが。「きつねうどん」は油揚げをのせたうどん、きつねの好物が油揚げであることから名づけられたとされています。「月見うどん」には卵がのっています。こちらは卵を満月のように見立てていることから、名づけられたようです。また、スープのない、冷たいうどんもあります。 ・そば：ざるそばは冷たいそばをざるに盛って、つゆにつけて食べます。ズズズッと音を出して食べる人が多いです。「鴨南蛮そば」は鴨とネギが入ったそばです。「山菜そば」には山で取れる山菜とキノコなどが入っています。 ・そうめん：細いうどんのような麺で、氷で冷たく冷やしたものを、つゆにつけて食べます。冷たくて涼しい感じがするので、夏に食べる場合が多いようです。 ・ラーメン：ラーメンには濃いだしののったスープに、麺と具が入っています。具は、きざみねぎやメンマ、チャーシューなどが入っていることが多いようですが、お店によって様々です。 <p>麺料理の中でもラーメンは特に人気があります。日常的に食べられていて、ラーメンを食べる頻度に関する調査⁵では、一週間に何回もラーメンを食べると答えた人が 35%でした。</p>
<p>スライド 20-21</p>	<p>いろいろなどんぶりもの</p>

⁵ [好きなラーメン、男性では豚骨や醤油、女性では味噌や塩が上位：LINE リサーチ調査レポート | リサーチノート powered by LINE](#)

<p>日本人は麺類も好きですが、どんぶりという こんな器にご飯を入れて、その上に料理をの せた、「どんぶりもの」も好きです。</p> 	<p>大きいお茶碗のような「どんぶり」に入れたご飯の上に、いろいろ なものをのせていっしょに食べる日本の料理を「どんぶりもの」と呼 びます。日本人は「麺類」も好きですが、この「どんぶりもの」も好 きです。代表的な「どんぶりもの」としては、トンカツとたまねぎを 卵でとじた「カツ丼」、てんぶらをのせた「天丼」、牛肉を煮込んだも のをかけた「牛丼」、シーフードをのせた「海鮮丼」などがあります。</p>
<p>スライド 22-24</p> <p>Q2 日本人は丼も好きです。次の 丼のうち本当にあるのはどれでしょ うか。</p>  <p>①ともだちどん ②おやかどん ③ちいびとどん ④ふうふどん</p>	<p>Q2.親子丼クイズ</p> <p>Q2.「日本人は丼も好きです。次の丼のうち本当にあるのはどれでしょ うか。」(答え「②」)</p> <p>「おやか丼」は鶏肉とたまねぎを卵でとじたものをご飯の上にのせて 食べる丼です。鶏肉と卵が親子なので、「おやか丼」と呼ばれていま す。</p>
<p>スライド 25-31</p> <p>Q3 次の日本料理は一般的な日本人が よく食べるものです。次の食材は、おもに どの料理に使っていますか。</p>	<p>Q3.日本料理に使われる食材</p> <p>Q3.「次の日本料理は一般的な日本人がよく食べるものです。次の食材 は、おもにどの料理に使っていますか。」(答え「①-D、②-C、③-B、 ④-A、⑤-E」)</p> <p>「ちらし寿司」「とんかつ」「すきやき」「うなどん」「ちゃんむし」 は『こはるといっしょに』シリーズの「場面会話編」ユニット 13 で語 彙として紹介されている食べ物です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ちらし寿司」はすしめしに人参、レンコンなどの野菜やシイタケな ど、いろいろな具をまぜあわせた食べ物です。お祝い事があるときに 良く作られます。 ・「とんかつ」は多くの日本人が好んで食べる日本料理です。豚肉をパ ン粉であげて、とんかつソースをかけて食べます。細くきざんだキャ ベツといっしょに食べることが多いです。 ・「すきやき」は牛肉を野菜や豆腐といっしょに入れて、しょうゆと砂 糖で味付けをした鍋料理です。 ・「うなどん」はうなぎの蒲焼をごはんにのせて、どんぶりにした料理 です。 ・「茶碗蒸し」は味付けした卵の汁にしいたけやとり肉、えびなどをい れて蒸した食べ物です。つるんとした、カイトウンのような食感で す。
<p>スライド 32-40</p> <p>Q4 日本料理の店では、昼ごはんや 晩ごはん、定食という、セットの メニューを出しているところがたくさん あります。次のなかで、とんかつ定食 に、普通ついてくるものを4つ選ん でください。</p>	<p>Q4.定食についてくるもの</p> <p>Q4.「日本料理の店では、昼ごはんや晩ごはん、定食という、セッ トのメニューを出しているところがたくさんあります。次のなかで、 とんかつ定食に、普通ついてくるものを4つ選んでください。」(答え 「②、⑤、⑥、⑧」)</p>

「とんかつ」、「さしみ」といったメインの日本料理と、ご飯や味噌汁とをセットにしたメニューを定食といいます。日本のレストランでは、特にランチメニューとしてこの定食を提供しているところがたくさんあり、値段も手ごろなので人気があります。メインの料理以外にはふつう「ごはん」、「つけもの」、「みそしる」、「おちゃ」がつきます。ほかにも、小さい器に入ったおかずをすこしだけつけたり、ごはんをおにぎりにかえたりなどの、いろいろなバリエーションがあるようです。「とんかつ定食」「焼き魚定食」「焼肉定食」「てんぷら定食」「さしみ定食」「からあげ定食」などが人気のメニューです。